



# KRAAMKAMERZORG

PUUR | BIJZONDER

## Uitzetlijst voor de Baby

- 1 digitale thermometer
- 6 rompertjes in twee maten
- 4 setjes kleding
- 1 jasje
- 2 mutjes
- sokjes
- luiers
- billendoekjes
- 12 hydrofiele luiers
- 6 hydrofiele washandjes
- 6 spuugdoekjes
- 2 moltons (100% katoen, zonder rubber tussenlaagje)
- 3 onderlakens of hoeslakens
- 3 bovenlakens
- 2 dekentjes (wol of katoen)
- minimaal 1 naadloze ijzeren kruik voorzien van keurmerk (bij voorkeur 2) met kruikenzak van katoen of flanel
- 1 aankleedkussen met hoes
- babybadje met standaard of tummy tub
- babyborsteltje met kammetje
- 2 badcapes
- baby badolie
- baby huidolie

## Voeding

### Bij borstvoeding

- zoogcompressen
- voedings-bh
- vitamine K
- vitamine D

### Bij flesvoeding

- 2 flesjes
- 2 spenen
- 1 flessenrager
- voeding in overleg met verloskundige
- vitamine D

## Benodigdheden voor jou als moeder

- 1 digitale thermometer
- 1 extra set beddengoed
- 1 bidon of maatkan om te spoelen na toilet

## Het kraampakket bestaat uit

- 5 celstofmatjes
- 2 pakken steriele gaasjes 10x10
- 1 steriele navelklem
- 1 pakje zigzag watten
- 1 ongeparfumeerde zeep (pompje)
- 1 flesje alcohol 70%
- 2 pakken normaal maandverband
- 2 pakken kraamverband
- 1 bedzeil
- 2 netbroekjes

## Thuisbevalling

- 5 celstofmatjes
- afdekzeil of waterdichte molton als matrasbescherming
- vuilniszakken
- rol toiletpapier/ keukenrol
- 2 emmers
- 1 waskom/ plastic teiltje
- zaklamp

## Ziekenhuisbevalling

- verzekeringspas
- identiteitsbewijs
- ondergoed
- nachtkleding
- pantoffels/ slippers
- makkelijk shirt voor tijdens de bevalling
- makkelijke kleding voor na de bevalling
- toiletartikelen
- fotocamera
- baby kleertjes
- jasje en muts
- omslagdoek
- dekentje
- autostoeltje